

さがみ湖リフレッシュセンター活動団体紹介

No.	団体名	活動内容	活動曜日	備考
1	さがみ湖オリーブの会	オリーブの葉栽培	毎月第3金曜日	
2	春美会	日本舞踊の通し高齢者の脳活	月に2~3回午後	
3	ナタリー	社交ダンスの習得	毎週水曜日午後	
4	相模湖ヨガサークル	健康の為にヨガ講習会	毎週火曜日午前	
5	美容の会	卓球の練習	月に2回	
6	楊名時気功太極拳相模湖教室	太極拳の修練	毎週金曜日午前	
7	相模湖音楽隊ブリーズハーモニー	教育振興を目的とする音楽活動	不定期	
8	あじさい大学健康体操OB会	高齢者の為の健康体操	第2第4金曜日午後	
9	絵手紙サークルコスモス	絵手紙の勉強会	第2土曜日午後	
10	相模湖おもちゃ病院	おもちゃの修理をするボランティア団体	奇数月第4土曜日午後	
11	千木良T・C	卓球の練習	月2~3回木曜日夜	
12	スマイル3Bグループ	手具を使い音楽に合わせて行う健康体操	月3回火曜日午後	
13	相模原市戦没者遺族相模湖支部			
14	相模原市食生活改善推進団体 わかな会	食生活改善推進団体	不定期	
15	おはなしクレヨン	絵本や紙芝居等の読み聞かせ	不定期	
16	耳順の会	読書会	月2回月曜日午前	
17	日本ボーイスカウト津久井第2団	青少年の健全な育成教育	不定期	
18	相模湖地区老人クラブ連合会	高齢者福祉の振興	不定期	
19	内郷地区自治会連合会	地区自治会連合会	毎月第3土曜日夜	
20	録音奉仕会かつら	視覚障害者への音声訳ボランティア活動	不定期	
21	手話ダンスフローラ	音楽に合わせてステップを踏み歌詞を手話で表す	月2回木曜日夜	
22	阿津サロン「幸楽」			
23	手話サークル加絵手	聴覚障害者との交流と支援・手話の学習と普及		
24	常盤会	俳句学習	第4火曜日午後	
25	相模湖そば作り友の会	そば作りとそば打ちの鍛錬会	第4木曜日午前	
26	相模湖水曜卓球クラブ	卓球を通して健康維持介護予防	毎週水曜日午後	
27	相模湖卓球金曜クラブ	卓球を通して健康増進と介護予防	毎週金曜日夜	
28	相模原市緑区更生保護女性会	更生保護活動	不定期	
29	相模湖文化協会	地域の芸術・文化活動の振興	不定期	
30	相模湖地区社会福祉協議会			
31	ゆめクラブ増原			
32	ゆめクラブ阿津川会			
33	甲州街道小原宿本陣奴会	小原の奴の舞を後世に伝える	不定期	
34	相模原市青少年指導委員連絡協議会			

ご興味のある方は、さがみ湖リフレッシュセンター（042-685-3988）までご連絡ください。