令和4年度第10号
さがみ湖

リフレッシュセンター通信

住所：緑区若柳1207-4
無料駐車場あり

「内郷診療所」バス停から徒歩3分

利用者説明会

開催のお知らせ

日時：1月28日(土)10:00～12:00
場所：ふれあいルーム1,2
＊当日直接会場にお越しください。

次年度の団体登録に向け、施設の予約方法や利用方法を説明させていただきます。
また、新たに次年度では毎月1日に利用枠の「抽選会」を開催する運びとなっております。
詳しい説明も行わせていただきますので、是非ご参加ください。

さがみ湖リフレッシュセンター

お菓子作り講座

ふわふわパンケーキ

1月21日（土）　1部　13：00～14：45　2部　15：15～17：00

場所：さがみ湖リフレッシュセンター調理実習室
対象：年齢制限なし
（但し、未就学児及び小学生以下は保護者同伴）
定員：各部　20名（20組）
参加料：1人　500円／親子参加　1,000円（材料費込み）
申込：さがみ湖リフレッシュセンター受付またはお電話にてお申込下さい。

【持ち物】エプロンをお持ちの方はご持参下さい♪

プロの技を取得して、自宅でもふわふわパンケーキを作れるようになろう！

1部　和風パンケーキ

2部　ベリーのパンケーキ

※写真はイメージです

【講師】ばっしー　【製菓衛生師免許】【薬膳漢方検定合格】
歴：原宿のパンケーキ店で3年間料理長を務める。

問い合わせ先
さがみ湖リフレッシュセンター
〒252-0175 相模原市緑区若柳1207-4
（TEL）042-685-3988　（WEB）さがみ湖リフレッシュセンター

地域ふれあい

卓球開放事業

はじめました！

1月21日（土）

場　所：ふれあいルーム1・2
時　間：9：00 ～ 12：00
参加費：￥100（65歳以上・小学生以下は￥50）
持ち物：室内シューズ・フタつきの飲み物・動きやすい服装

家族で・・・お友達と・・・楽しく汗を流しましょう♪

申し込みは必要ございません。
当日さがみ湖リフレッシュセンター受付へ直接お越しください。

ファミリー優先台もございますので、ご家族でも安心してご利用頂けます。
時間内であればお好きなお時間にお越しください！
皆様で譲り合ってのご利用をお願いいたします。

問い合わせ先
さがみ湖リフレッシュセンター
〒252-0175 相模原市緑区若柳1207-4
（TEL）042-685-3988　（WEB）さがみ湖リフレッシュセンター

■1月の利用申込み状況　令和5年 1月15日現在　×：利用申請済(利用不可)

施設名＼日・曜日	1(日)					2(月)					3(火)					4(水)					5(木)					6(金)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1																					×			×		×				
ふれあいルーム2			休					休					休											×	×	×	×	×		
研修室			館					館					館											×						
調理実習室			日					日					日																	
会議室																											×	×	×	×

施設名＼日・曜日	7(土)					8(日)					9(月)					10(火)					11(水)					12(木)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1											×					×						×	×	×		×	×			
ふれあいルーム2	×										×					×	×	×				×	×	×			×		×	
研修室											×						×	×			×			×		×	×	×		
調理実習室																										×	×			
会議室		×	×	×	×																						×	×		

施設名＼日・曜日	13(金)					14(土)					15(日)					16(月)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×	×	×	×		×													
ふれあいルーム2	×	×	×	×	×	×							休			×				
研修室							×						館							
調理実習室													日							
会議室							×	×	×	×										

施設名＼日・曜日	17(火)					18(水)					19(木)					20(金)					21(土)					22(日)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×	×			×	×	×			×			×		×					×									
ふれあいルーム2	×	×	×			×	×	×	×					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×							
研修室						×						×	×	×																
調理実習室																						×	×							
会議室									×			×	×									×	×	×	×					

施設名＼日・曜日	23(月)					24(火)					25(水)					26(木)					27(金)					28(土)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	×	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×	×	×		×	×				×	×	×			×	×	×	×		×	×	×			×	×			
ふれあいルーム2	×	×	×	×		×	×	×	×							×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
研修室	×	×	×	×		×	×							×		×	×	×	×							×				
調理実習室																×	×									×				
会議室																×	×	×								×	×	×	×	×

施設名＼日・曜日	29(日)					30(月)					31(火)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1							×	×			×	×	×		
ふれあいルーム2											×	×	×		
研修室							×	×				×			
調理実習室															
会議室															