令和4年度第3号
さがみ湖

リフレッシュセンター通信

住所：緑区若柳1207-4
無料駐車場あり

「内郷診療所」バス停から徒歩3分

NEWS!

卓球台が新しく
抗菌仕様になりました!!

さがみ湖リフレッシュセンター

令和4年度第3号 さがみ湖リフレッシュセンター

リフレッシュセンター通信

6月のイベント

ふれあいルーム1・2

6月9日 木曜日
体幹トレーニング＆タオル体操
時　間：13：30～14：30
定　員：20名（先着順）
参加料：500円
※手ぬぐい又は長めのタオル・室内シューズご持参ください

6月15日 水曜日
さがニコサークル第3回
苔玉つくり
時　間：13：00～15：00
定　員：20名（先着順）
参加料：500円

6月18日 土曜日
地域ふれあい卓球開放
時　間：9：00～12：00
参加料：中学生以上～100円
小学生以下　50円
※室内シューズご持参ください
ラケット・球貸し出し有

6月27日 月曜日
スポーツウェルネス吹矢教室
時　間：13：30～15：00
定　員：20名（先着順）
参加料：300円 車椅子での参加可
※室内シューズご持参ください

予約受付：リフレッシュセンター受付にてご予約下さい。
お電話でもご予約できます。☎(042-685-3988)

住所：緑区若柳1207-4
無料駐車場あり
「内郷診療所」バス停徒歩3分

地域ふれあい

卓球開放事業

6月18日（土）

家族で・・・お友達と・・・
楽しく汗を流しましょう♪

場　所：ふれあいルーム1・2
時　間：9：00～12：00
参加料：￥100（65歳以上・小学生以下は￥50）
持ち物：室内シューズ・フタつきの飲み物・動きやすい服装

申し込みは必要ございません。
当日さがみ湖リフレッシュセンター受付へ
直接お越しください。

ファミリー優先台もございますので、ご家族でも安心して
ご利用頂けます。
時間内であればお好きなお時間にお越しください！
皆様で譲り合ってのご利用をお願いいたします。

問い合わせ先
さがみ湖リフレッシュセンター
〒252-0175 相模原市緑区若柳1207-4
(TEL)042-685-3988 (WEB) さがみ湖リフレッシュセンター

■6月の利用申込み状況　令和4年 6月15日現在

×：利用申請済(利用不可)

施設名＼日・曜日	1(水)					2(木)					3(金)					4(土)					5(日)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1		×	×			×			×	×	×						×	×							
ふれあいルーム2		×	×	×					×		×			×	×										
研修室									×																
調理実習室																									
会議室																	×	×	×	×					

施設名＼日・曜日	6(月)					7(火)					8(水)					9(木)					10(金)					11(土)					12(日)					13(月)					14(火)					15(水)					16(木)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×				×						×	×	×		×	×		×		×	×	×				×	×			休		×				×	×				×	×	×	×	×	×	×			
ふれあいルーム2	×	×				×					×	×				×	×		×		×	×	×	×	×	×						×			×	×	×			×	×	×	×			×			
研修室	×					×	×	×			×		×	×		×	×					×	×							館		×					×	×	×				×	×						
調理実習室																														日																				
会議室																											×	×	×	×																				

施設名＼日・曜日	17(金)					18(土)					19(日)					20(月)					21(火)					22(水)					23(木)					24(金)					25(土)					26(日)					27(月)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×					×	×	×	×	×	×					×					×					×	×	×			×			×		×	×	×									×				
ふれあいルーム2	×			×	×	×					×					×				×	×		×	×		×	×	×			×			×		×	×	×	×	×							×				
研修室		×							×																	×			×	×	×	×			×	×	×									×	×	×		
調理実習室																										×					×	×																	×	×		
会議室		×					×	×	×	×											×										×	×				×	×	×													