令和3年第8号
さがみ湖
リフレッシュセンター

# リフレッシュセンター通信

住所：緑区若柳1207-4
無料駐車場あり

「内郷診療所」バス停から徒歩3分

内郷小学校２年生が
施設見学に来てくれました

卓球開放＆
体幹トレーニング・タオル体操教室

12月の地域ふれあい卓球開放、体幹トレーニング＆タオル体操教室は
初めてご参加いただいた方も多く
和気あいあいと楽しく行いました！
是非皆様お友達をお誘いの上
またお越しください(o^―^o)

令和4年第1号
さがみ湖
リフレッシュセンター

## リフレッシュセンター通信

### １月・２月のイベント
ふれあいルーム１・２

**１月 15 日 土曜日**
**卓球開放**
時　間：9：00 ～ 12：00
参加費：中学生以上～ 100 円
　　小学生以下　　50 円
※室内シューズご持参ください
ラケット・球貸し出し有

**２月 10 日 木曜日**
**健康測定会**（初回無料）
**＆簡単リズム体操**
時　間：12：00 ～健康測定会
　　：13：30 ～簡単リズム体操
定　員：各 20 名（先着順）
参加費：各 500 円（健康測定会ご参加の方はリズム体操は無料になります）
※室内シューズご持参ください

**１月 24 日 月曜日**
**スポーツウェルネス吹矢開放**
時　間：13：30 ～ 15：00
定　員：20 名（先着順）
参加費：300 円　車椅子での参加可

住所：緑区若柳1207-4
無料駐車場あり
「内郷診療所」バス停徒歩3分

予約受付：リフレッシュセンター受付にてご予約下さい。
お電話でもご予約できます。☎(042-685-3988)

地域ふれあい

## 卓球開放事業
はじめました！

## １月 15 日（土）

場　所：ふれあいルーム１・２
時　間：9：00 ～ 12：00
参加費：￥100（65 歳以上・小学生以下は￥50）
持ち物：室内シューズ・フタつきの飲み物・動きやすい服装

家族で・・・お友達と・・・
楽しく汗を流しましょう♪

申し込みは必要ございません。
当日さがみ湖リフレッシュセンター受付へ
直接お越しください。

ファミリー優先台もございますので、ご家族でも安心して
ご利用頂けます。
時間内であればお好きなお時間にお越しください！
皆様で譲り合ってのご利用をお願いいたします。

問い合わせ先
さがみ湖リフレッシュセンター
〒252-0175 相模原市緑区若柳1207-4
(TEL)042-685-3988 (WEB) さがみ湖リフレッシュセンター

## ■１月の利用申込み状況　令和4年 1月16日現在

×：利用申請済(利用不可)

| 施設名＼日・曜日 | 1(土) | | | | | 2(日) | | | | | 3(月) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふれあいルーム2 | | | 休館日 | | | | | 休館日 | | | | | 休館日 | | |
| 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 4(火) | | | | | 5(水) | | | | | 6(木) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | | | | × | × | × | × | × | | | × | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | | | | | | | × | × | × | | | | | | |
| 研修室 | | | | | | | × | × | | | | | | × | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 7(金) | | | | | 8(土) | | | | | 9(日) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | | | | | | | × | × | | | | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | | | × | | | | × | | | | | × | × | | |
| 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | × | | | | | | | | | × | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 10(月) | | | | | 11(火) | | | | | 12(水) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | × | | | | | × | × | × | | | | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | × | | | | | × | | × | × | | | × | × | | |
| 研修室 | | | | | | | × | × | | | | | | | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | | | | | | | | | | | | | × | |

| 施設名＼日・曜日 | 13(木) | | | | | 14(金) | | | | | 15(土) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | × | × | | | | × | × | × | | | × | × | | | |
| ふれあいルーム2 | | × | | × | × | × | × | × | × | × | × | | | | |
| 研修室 | | × | × | | | | | | | | | | | | |
| 調理実習室 | | × | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | × | × | | | | | | | | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 16(日) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | | | | | |
| ふれあいルーム2 | | | | | |
| 研修室 | | 休館日 | | | |
| 調理実習室 | | | | | |
| 会議室 | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 17(月) | | | | | 18(火) | | | | | 19(水) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | × | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | × | | | | | × | | × | × | × | | × | × | × | |
| 研修室 | | | | | | × | | | | | × | | | | |
| 調理実習室 | × | × | × | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | × | × | | | | | | × | | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 20(木) | | | | | 21(金) | | | | | 22(土) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | × | | | | | × | × | × | | | | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | × | | | × | × | × | × | × | × | × | | × | × | | |
| 研修室 | × | × | × | × | | | × | × | | | | × | × | | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | × | | | | | | | | | | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 23(日) | | | | | 24(月) | | | | | 25(火) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | | × | × | | | | × | | | | × | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | | × | × | | | | × | | | | × | | × | | |
| 研修室 | | × | × | | | | | | | | | × | × | | |
| 調理実習室 | | | | | | | × | × | | | | | | | |
| 会議室 | × | | | | | × | | | | | | | | × | |

| 施設名＼日・曜日 | 26(水) | | | | | 27(木) | | | | | 28(金) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | × | × | × | | | × | × | × | | | × | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | × | × | × | | | | × | × | × | | × | × | × | × | × |
| 研修室 | × | | | | | | × | × | | | | | | | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | | | × | | | | | × | | | | | | |

| 施設名＼日・曜日 | 29(土) | | | | | 30(日) | | | | | 31(月) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 | 午前 | P1 | P2 | 夜1 | 夜2 |
| ふれあいルーム1 | | × | | | | | × | × | | | | × | × | | |
| ふれあいルーム2 | | | | | | | × | × | | | × | × | × | | |
| 研修室 | | | | | | | | | | | | × | × | | |
| 調理実習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |