令和3年第5号
さがみ湖
リフレッシュセンター

リフレッシュセンター通信

住所：緑区若柳1207-4
無料駐車場あり

「内郷診療所」バス停から徒歩3分

10月のイベント
ふれあいルーム1・2

10月14日　木曜日
姿勢を整える 簡単ストレッチ教室

時　間：13：30 ～ 14：30
定　員：20名（先着順）
参加費：500円

10月25日　月曜日
スポーツウェルネス 吹矢開放

時　間：13：30 ～ 15：00
定　員：20名（先着順）
参加費：300円　車椅子での参加可

問い合わせ先
さがみ湖リフレッシュセンター
〒252-0175 相模原市緑区若柳1207-4
（TEL）042-685-3988　（WEB）
さがみ湖リフレッシュセンター

卓球開放 はじめました！
10月16日（土）

場　所：ふれあいルーム1・2
時　間：9：00 ～ 12：00
利用料：￥100（65歳以上・小学生以下は￥50）
持ち物：室内シューズ・フタつきの飲み物・動きやすい服装

家族で・・・お友達と・・・
楽しく汗を流しましょう♪

申し込みは必要ございません。
当日さがみ湖リフレッシュセンター受付へ
直接お越しください。

ファミリー優先台もございますので、ご家族でも安心して
ご利用頂けます。
時間内であればお好きなお時間にお越しください！
皆様で譲り合ってのご利用をお願いいたします。

問い合わせ先
さがみ湖リフレッシュセンター
〒252-0175 相模原市緑区若柳1207-4
（TEL）042-685-3988　（WEB）
さがみ湖リフレッシュセンター

■10月の利用申込み状況　　令和3年 9月20日現在

×：利用申請済(利用不可)

施設名＼日・曜日	1(金)					2(土)					3(日)					4(月)					5(火)					6(水)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×	×													×	×	×			×	×	×			×				
ふれあいルーム2	×	×	×	×			×	×								×					×	×	×				×	×	×	
研修室																											×	×		
調理実習室																														
会議室	×	×	×			×	×	×								×	×	×												

施設名＼日・曜日	7(木)					8(金)					9(土)					10(日)					11(月)					12(火)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1		×	×	×	×	×	×	×				×	×													×	×	×		
ふれあいルーム2		×		×		×	×	×	×		×	×														×	×	×	×	
研修室		×	×	×		×																					×			
調理実習室																														
会議室							×	×																						

施設名＼日・曜日	13(水)					14(木)					15(金)					16(土)					17(日)					18(月)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×					×	×				×	×				×										×				
ふれあいルーム2	×	×	×				×	×			×	×	×	×												×				
研修室						×																								
調理実習室																														
会議室												×	×																	

施設名＼日・曜日	19(火)					20(水)					21(木)					22(金)					23(土)					24(日)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×	×			×					×	×	×			×	×	×			×	×								
ふれあいルーム2	×	×	×					×			×					×	×	×	×			×	×							
研修室											×	×	×																	
調理実習室																														
会議室																	×	×												

施設名＼日・曜日	25(月)					26(火)					27(水)					28(木)					29(金)					30(土)					31(日)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×				×	×	×			×					×	×	×			×					×	×								
ふれあいルーム2		×				×	×	×	×		×	×	×			×	×				×	×	×	×		×	×	×							
研修室						×	×	×	×		×	×	×			×	×	×																	
調理実習室																×																			
会議室																						×	×												