さ・が・み・湖　　指定管理者：共同企業体ウイッツ・ギオン

リフレッシュセンター通信

発行日　平成30年1月1日
発行者　さがみ湖リフレッシュセンター
問合せ　電話　042-685-3988
第37号

謹賀新年

2018年元旦
リフレッシュセンター職員一同

自主事業報告

絵手紙教室（2回）開催

【絵手紙教室参加者の感想】
　12月4・18日(月)の２日間に渡り、江坂久子さん（与瀬在住）を講師に迎えての絵手紙教室の募集があり参加をしました。テーブルにはモチーフとしてさつま芋や柿・柚子・からすうり等々が置かれ、参加者はまず、筆の持ち方、二種類の筆の使い分け・顔彩と呼ばれる絵具の使い方等の説明を受けました。「線はできるだけゆっくりと絵具は素早く」と言われましたが、これが難しい！しっかり見て、青墨（薄い墨汁）で形を表し、その枠内に陰影を強調しながら色付けし、最後に言葉を添えて出来上がり。でも、筆で線を引き、絵具で色と色を混ぜて色を作る作業と最後に添える言葉を考える。先生が書いた見本を見ればすぐにできそうな感じですが、見るのと書くのでは大違い。先生の講義の初めの言葉「６０才過ぎたら難しいことに挑戦すべき」、６０才過ぎたら難しいことは避けて通りたいところですが、絵手紙教室に参加して、私も年を重ねて認知症なんかを意識していますが、体験して集中して考えることで頭の中はカラッポになりいい緊張感をいただきました。

ある日の一齣

　リフレ利用登録団体「さくらダンスサークル」は毎週、月・土曜日に利用していますが、講師、杉本順一さんが現在も八王子のダンススクールに通っており、そのスクールでダンスパーティがあるとのことで、そのために練習した曲を夫妻で披露しました。リフレでは余り目にしない一齣でしたので何気にシャッターを切りました。

■1月の利用申込み状況　　平成29年12月23日現在　　×：利用申請済(利用不可)

施設名＼日・曜日	1(月)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)			6(土)			7(日)			8(月)			9(火)			10(水)			11(木)			12(金)			13(土)			14(日)			15(月)			16(火)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
ふれあいルーム1		休館			休館			休館			点検のため休館		×									×			×	×	×	×		×				×	×	×								×	×	×	×	×
ふれあいルーム2													×									×			×		×		×					×	×	×							×	×	×	×	×	×
研修室																									×			×				×															
調理実習室																															×	×																
ボランティアルーム																							×		×							×										×			×	×	

施設名＼日・曜日	17(水)			18(木)			19(金)			20(土)			21(日)			22(月)			23(火)			24(水)			25(木)			26(金)			27(土)			28(日)			29(月)			30(火)			31(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
ふれあいルーム1	×		×	×		×	×	×	×		×			×		×	×	×	×	×	×	×	×	×				×	×	×							×		×	×	×	×	×		×
ふれあいルーム2		×					×	×	×		×			×			×	×	×		×		×		×			×	×	×		×					×	×	×	×	×	×		×	
研修室	×			×				×						×		×	×		×	×		×	×		×	×	×																		
調理実習室																×	×					×	×		×	×																				
ボランティアルーム	×	×		×	×		×	×								×	×		×	×						×										×									