



2、3月のイベント情報

健康麻雀教室

2月 8日 (土) 13時~16時

3月14日 (土) 13時~16時



囲碁、将棋サロン

2月15日 (土) 13時~16時

3月21日 (土) 13時~16時



健康体力測定 & 体操教室

2月27日 (木)、3月19日 (木)

A. 体力測定 13時30分~15時

体の体成分・筋肉量・体脂肪等が分かります。

参加費無料 時間内随時受付



B. 2月 リズム体操 15時~16時30分

懐かしい音楽に合わせてゆっくり身体を動かします。

3月 ミニボール体操 15時~16時30分

ミニボールを使用するの体幹周りの体操を行います。

Aだけ、Bだけの参加でも大丈夫です。

※けんこう号ご利用の方は開催日の1週間前までに、ご連絡願います。



2、3月の生きがい大学

◎ 脳を鍛えるリフレッシュ体操

日時 2月19日 (水) 13:30~15:00

講師 福原 亮氏 (健康運動指導士)

内容 有酸素運動と簡単スポーツを通じて認知症を予防するものです。



◎ ユーモア川柳教室

日時 3月18日 (水) 13:30~15:00

講師 藤井 敬三氏 (シニア大楽理事長)

内容 俳句と川柳の違いを学び、ユーモア川柳で有名な今川乱魚の句を参考に自らも楽しい句が詠めるようになります。



申込み

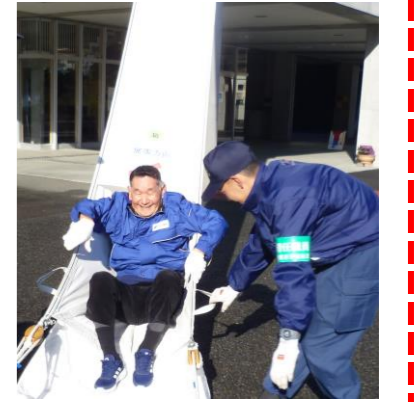
2講座とも当日の申込みで大丈夫です。

※ けんこう号を希望の際には1週間前までにご連絡願います。

万が一に備えて

1月19日に津久井消防署員指導のもとに消火・避難訓練を実施致しました。

実際起きてはならないことですが、消火器、救助袋を使用するの消火・避難訓練、三角巾を使用するの応急処置訓練と皆様の安全確保を目指して、行いました。



2月の休館日

高圧受電設備修繕の工事に伴う停電のため
下記期間休館となります。

2月21日(金)~2月24日(月)



×:利用申請済(利用不可)

2月の利用申込み状況

令和元年 1月29日現在

施設名	1(土)		2(日)		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		9(日)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		16(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
ふれあいルーム1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ふれあいルーム2	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
研修室	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
調理実習室											X	X	X	X									X	X								
会議室	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

施設名	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		23(日)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
ふれあいルーム1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ふれあいルーム2	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
研修室	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
調理実習室	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
会議室	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

