

住所: 緑区若柳1207-4

「内郷診療所」バス停から徒歩3分、無料駐車場あり

## 指定管理業者変更のお知らせ

2018年度までリフレッシュセンターの指定管理業者は共同企業体  
ウィッツ・ギオンでしたが、2019年度より(株)ギオンに代わりしました。

これは5年間の指定管理期間満了に伴う変更です。  
但し、リフレッシュセンターは市立の施設  
であることに変わりありませんので、  
運営方法、利用料金、開館時間に全く変更は  
ありません。今まで同様ご活用お願い致します。



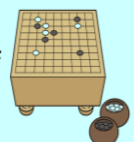
指定管理業者制度とは  
公の施設について、管理、運営を民間事業会社を含む法人や  
その他の団体に、委託することができる制度です。

## イベント情報

・健康麻雀  
日時 4月13日(土) 13時30分~16時



・囲碁将棋サロン  
日時 4月20日(土) 13時30分~16時



## 2019年度団体登録申請のお願い

### ■ 団体登録の手続きについて

- (1) リフレッシュセンターを利用する場合、団体登録をお願いしています。
- (2) 団体登録の要件は5名以上で構成され、構成員の過半数が市内に在  
住、在勤又は在学し、代表者が満16歳以上の方を含む団体です。
- (3) 窓口で配布する団体登録届出書に必要事項をご記入の上、窓口にご  
提出下さい。また、添付書類として、団体の約款・規約、団体の設  
置目的や活動の目的・内容が分かる書類等を併せてご提出くだ  
さい。
- (4) 団体登録の有効期間は申請当該年度のみです。

### ■ 減免の適用について

- (1) 構成員の過半数が65歳以上の方の団体が利用する時……50%減免
- (2) 市内の地域自治振興、教育振興または社会福祉振興に関する公益性  
が高いと認められる活動を行うことを目的とする団体がその目的の  
に利用する時……免除

### ■ お問い合わせ先

さがみ湖リフレッシュセンター窓口まで



### ※ 団体登録は各年度ごとに必要です。

2018年度に登録され減免の適用を受けていた団体で  
あっても、新年度の申請をされていない場合、申し  
込み時に減免の適用を受けられませんので、  
ご注意願います。



## ・3月の生きがい大学

3月20日(水)に笑み筋体操  
公認インストラクターである  
藤本氏を招いて、笑み筋体操を  
学びました。

笑み筋体操は顔の表情筋の  
動きを良くするストレッチを  
行い笑い下手な人でも毎日笑う習慣を身につけるものです。  
前半は『毎日の人生を楽しく』することが体操の目的で  
あること息の吐き方などを座学として学び、呼吸法3種類、  
笑み筋3大体操を実施として体を動かしました。また席に  
戻って簡単な脳トレを教わり、締めには脳を若返らせる生  
活習慣として3つの魔法の言葉を教わり、終了しました。  
皆さん開始前に比べて、格段に明るい表情で帰られま  
した。



## ■ 4月の利用申込み状況

平成31年 3月28日現在

×:利用申請済(利用不可)

日・曜日	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)		6(土)		7(日)		8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		13(土)		14(日)		15(月)		16(火)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
ふれあいルーム1			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
ふれあいルーム2	x	x					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
研修室					x	x	x	x	x							x				x	x	x					x	x				
調理実習室		x																		x	x					x	x	x				
会議室	x	x	x		x	x	x								x					x	x					x	x	x				

日・曜日	17(水)		18(木)		19(金)		20(土)		21(日)		22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)		27(土)		28(日)		29(月)		30(火)		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
ふれあいルーム1	x	x	x		x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
ふれあいルーム2		x	x				x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
研修室	x				x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x	x											
調理実習室																		x	x										
会議室	x	x				x			x	x	x			x	x	x													

