

住所: 緑区若柳1207-4 「内郷診療所」バス停から徒歩3分、無料駐車場あり

イベント情報

12月のイベント

- ・囲碁将棋サロン
- ・健康マージャン

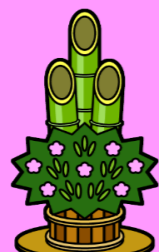
日時 12月8日 13時30分～16時
 ※ 11月は地域事業実施のため中止



健康麻雀

・正月飾り作り教室

日時 12月15日(土) 9時30分～12時
 内容 正月飾り作り
 募集 小学生以上(小学生の場合父兄同伴)
 参加費500円 定員20名(先着順)
 申込み 直接窓口またはお電話で

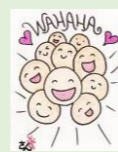


生きがい大学

11月の生きがい大学

・笑いヨガ教室

日時: 11月21日(水) 13時30分～15時
 内容 笑いヨガ(誰でもできる笑いの健康法です。)
 講師 小田ゆう子さん
 対象 原則として相模湖地区にお住まいの60歳以上の方
 参加費無料 当日の申し込みで大丈夫です。



12月の生きがい大学

・冬の花の寄せ植え

日時: 12月19日(水) 13時30分～15時
 内容 冬の花の寄せ植え
 講師 杉本 均さん(藤野フラワーガーデン)
 対象 原則として相模湖地区にお住まいの60歳以上の方
 参加費500円 定員30名(先着順)
 申込み 直接窓口またはお電話で



10月生きがい大学にて そば打ち教室実施

10月17日に長谷川隆さんを講師とし相模湖そば作り友の会の協力のもと、そば打ち教室が開催されました。



長谷川さんの模範打ちを見た後、2班に分かれて各々が友の会の方の協力のもと、そばを打ちました。自分たちで打ったそばを

その場で茹でて試食を行い、残りは家族へのお土産としてお持ち帰ることが出来ました。



皆さん自分で打ったそばが美味しかったのか、体験後のアンケートでは全員満足の欄に○をつけられて帰られました。

11月の利用申込み状況 平成30年10月26日現在

×: 利用申請済(利用不可)

施設名	1(木)		2(金)		3(土)		4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)		11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
ふれあいルーム1	×		×	×					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ふれあいルーム2			×	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
研修室			×	×				×	×	×			×	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×		×				×	×
調理実習室															×	×			×	×	×	×	×	×							×	
会議室									×	×		×		×				×		×	×	×	×	×	×							

施設名	17(土)		18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)		25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
ふれあいルーム1					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ふれあいルーム2					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
研修室	×	×	×	×					×	×	×	×	×	×	×				×		×		×	×	×	×	×	×	×	×	×
調理実習室	×	×										×	×							×		×		×	×	×	×	×	×	×	×
会議室					×	×	×				×								×	×		×		×	×	×	×	×	×	×	×

