

# リフレッシュセンター通信

## 平成29年度自主事業計画

リフレッシュセンターでは、毎年、指定管理者として施設の設置目的に沿う自主事業を開催してきましたが、平成29年度も以下の内容の自主事業を開催予定です。  
 開催に当たりましては、地域情報誌等によりお知らせいたしますので、多くの方の参加をお待ち申し上げます。

事業名	事業区分	実施月	募集人数	参加費	説明等
転倒防止教室①-1	介護予防	5月	20人	無料	高齢者支援センターとの共催
転倒予防教室①-2	介護予防	6月	20人	無料	〃
紋切り教室	生きがいづくり	7月	30人	無料	道志・沼本サロンとの共催
ホテルまつり	地域協働事業	7月		無料	阿津地区との共催
コケ玉づくり教室	生きがいづくり	8月	30人	400円	阿津・鼠坂サロンとの共催
折り紙教室	生きがいづくり	9月	30人	無料	山口・関口サロンとの共催
紙芝居・合唱	生きがいづくり	10月	30人	無料	寸沢嵐・山口・増原サロンとの共催
転倒防止教室②-1	介護予防	11月	20人	無料	高齢者支援センターとの共催
転倒防止教室②-2	介護予防	12月	20人	無料	〃
トン汁賄い事業	利用者還元事業	11月		無料	内郷地区文化祭に実施
絵手紙教室	生きがいづくり	12月	20人	100円	2日開催
囲碁・将棋サロン	生きがいづくり	月1回	登録制	無料	毎月第2土曜日午後

## 平成29年度相模湖地区生きがい大学計画

内 容	講 師	開 催 日	申込み期限	備 考
歌って健康な生活を送ろう	立川直子	5月17日(水)	当日参加可	
テーブルガーデニング&エコを楽しむ	嶋崎史浩 (花工房しまざき)	6月21日(水)	5月末	参加費300円 定員30人
施設見学 立川防災館・国営昭和記念公園散策		7月19日(水)	6月末	参加費400円 30人
笑いヨガ	小田ゆうこ	10月18日(水)	当日参加可	
マジックで高齢者問題を 楽しもう(防犯編)	高橋和也 (防犯エンターテインメント)	11月15日(水)	当日参加可	
冬の花の寄せ植え	杉本均 (藤野フラワーガーデン)	12月20日(水)	11月末	参加費300円 定員30人
平成30年大河ドラマ「西郷どん」を楽しく見るために	鈴木貞夫 (シニア大学)	2月21日(水)	当日参加可	
高齢者に多い疾病とその予防	緑保健センター保健師	3月17日(水)	当日参加可	第2水曜日

■4月の利用申込み状況(3月31日現在)

×:利用申請済(利用不可)

施設名	1(土)			2(日)			3(月)			4(火)			5(水)			6(木)			7(金)			8(土)			9(日)			10(月)			11(火)			12(水)			13(木)			14(金)			15(土)			16(日)					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間									
ふれあいルーム1		×						×	×	×	×	×							×	×	×							×			×	×	×							×	×	×				×	×				
ふれあいルーム2		×					×	×	×			×			×			×	×	×	×	×	×	×				×	×	×	×	×	×				×	×	×				×	×	×				×	×	
研修室									×	×					×						×													×	×	×										×	×	×			
調理実習室																																					×														
ボランティアルーム							×	×		×	×		×	×		×	×		×	×											×			×															×	×	

施設名	17(月)			18(火)			19(水)			20(木)			21(金)			22(土)			23(日)			24(月)			25(火)			26(水)			27(木)			28(金)			29(土)			30(日)											
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間									
ふれあいルーム1		×	×	×	×	×				×			×	×	×			×	×	×		×			×	×	×	×	×	×	×	×	×													×					
ふれあいルーム2	×	×	×	×		×			×			×	×		×						×	×	×		×	×		×	×		×	×		×	×																
研修室	×	×		×			×														×			×			×	×	×		×	×																			
調理実習室	×	×																							×	×					×	×																			
ボランティアルーム	×	×																										×																							

