

リフレッシュセンター通信

平成28年度自主事業計画(案)

リフレッシュセンターでは、毎年、指定管理者として施設の設置目的に沿う自主事業を開催してきましたが、平成28年度も以下の内容の自主事業を開催予定です。

開催に当たりましては、地域情報誌等によりお知らせいたしますので、多くの方の参加をお待ち申し上げます。

事業名	事業区分	実施月	募集人数	参加費	説明等
転倒防止教室①-1	介護予防	5月	20人	無料	高齢者支援センターとの共催
転倒予防教室①-2	介護予防	6月	20人	無料	//
折り紙教室	生きがいつくり	7月	30人	無料	寸沢嵐・沼本サロンとの共催
ホテルまつり	地域協働事業	7月		無料	阿津地区との共催
紙芝居	生きがいつくり	8月	30人	100円	阿津・若柳サロンとの共催
紋切り教室	生きがいつくり	9月	30人	無料	鼠坂・山口・関口サロンとの共催
コケ玉づくり教室	生きがいつくり	10月	30人	300円	増原・道志サロンとの共催
転倒防止教室②-1	介護予防	11月	20人	無料	高齢者支援センターとの共催
転倒防止教室②-2	介護予防	12月	20人	無料	//
トン汁賄い事業	利用者還元事業	11月		無料	内郷地区文化祭に実施
正月飾りづくり教室	生きがいつくり	12月	20人	500円	
百人一首大会	生きがいつくり	1月	20人	100円	
健康づくり講座	介護予防	2月	20人	無料	
囲碁・将棋サロン	生きがいつくり	月1回	登録制	無料	毎月第2土曜日午後

生きがい大学参加者の声

「歌を楽しむ講座」に参加して

今回の講座歌声はひさびさににとっても楽しかったです。昔、バス旅行で皆と唄った歌、山に登って友と唄った歌などの情景が目につきました。夫や近所を気にすることなく、お腹一杯声を出し、歌に酔うほどでした。それぞれの曲に思い出のコメントが入り1時間半がアツという間に過ぎました。すばらしい伴奏と進行で楽しませていただきました。参加者、皆、20代に戻って帰りました。(参加者 Oさん) 【参加者44名】



意見箱より

下駄箱のスリッパは、ご意見箱にご提案をいただきましたので、慣れないとチョット違和感があるようですが、滑りにくい特性を備えた構造のスリッパに入れ替えました。決して不良品ではありませんので、誤解のないようご利用ください。貴重なご意見ありがとうございました。



4月の利用申込み状況(3月20日現在)

×:利用申請済(利用不可)

施設名	1(金)			2(土)			3(日)			4(月)			5(火)			6(水)			7(木)			8(金)			9(土)			10(日)			11(月)			12(火)			13(水)			14(木)			15(金)			16(土)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
ふれあいルーム1	×		×			×				×	×		×	×	×				×			×	×	×			×	×			×	×		×	×		×			×	×		×	×	×	×	×	×
ふれあいルーム2	×		×							×	×				×		×				×	×	×	×			×	×	×	×	×			×	×		×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×
研修室						×										×	×														×			×			×	×	×				×	×				
調理実習室																																								×	×							
ボランティアルーム	×	×	×	×	×				×	×	×		×	×																	×																	

施設名	17(日)			18(月)			19(火)			20(水)			21(木)			22(金)			23(土)			24(日)			25(月)			26(火)			27(水)			28(木)			29(金)			30(土)					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
ふれあいルーム1						×																																							
ふれあいルーム2						×																																							
研修室																																													
調理実習室																																													
ボランティアルーム																																													

