

# リフレッシュセンター通信

**行ってきました。**

**生きがい大学《第3回》**  
**立川防災館・国営昭和記念公園散策**

7月19日(水)、第3回生きがい大学講座「立川防災館・国営昭和記念公園散策」を28名の参加で実施しました。リフレッシュセンターを午前8時30分に出発し、10時に防災館に到着し、オリエンテーションを受けた後、防災シアターで首都圏地震に対する気構えの映像を見て、日頃どのような備えるかを学習し、次に「煙体験」では建物の中で火事があった時、いかに煙に吸わずに避難できるかを体験し、最後に、地震体験室では、突然「グラッ」と来た時でもあわてないように、震度6強の地震の揺れや煙などの体験をしました。いつくるかわからない災害に備えての学習・体験をしました。防災館で昼食をとり、隣接の国営昭和記念公園に移動し、気温35度もあろう夏日のこの日の一番暑い時間帯の2時間を自由散策しましたが、余りの暑さに木陰つたいの散策となりましたが、楽しい第3回の生きがい大学の講座となりました。



**自主事業報告**

**紋切り教室**


7月6日(木)の午後、「紋切り教室」を沼本・道志地区サロンと共催で開催をいたしました。地区のサロンは毎月開催されていることと、リフレッシュセンターの設置目的の介護予防拠点施設という目的が合致することから年に一度、昨年開催をしております。講師に穴吹正男さんをお願いし、26名の参加で開催をいたしました。紋切りとは、公家の装飾として使われ始めた紋は、戦の敵味方の識別のためにできたともいわれますが、いろいろ決まりごとの多い家紋ですが、今でも提灯や墓石に家紋が描かれていますが、雪や雲・動植物、幾何学模様で美しいものです。そんな家紋を基にできた遊びとして「紋切り」が優美な遊びとして伝承されています。色紙を一つ折り、二つ折り・五つ折りまであり、複雑怪奇でなかなか熟練しないと高度なものはできませんが、参加者は必至で折ったり、切ったりと高度な脳トレでクタクタな「紋切り教室」だったかもしれませんが、切った作品と台紙の色のバランスを真剣な眼差しで選び、満足気に「パウチ留め」して各々作品を自宅に持ち帰りました。



**miniギャラリー**

**出展者:穴吹正男さん**

7・8月のミニギャラリーの展示作品は、千木良在住の穴吹正男さんの作品を展示しています。作品は、相模湖地域に群生する草花の写真と蝶の標本そして紋切りと身近に生活していても気づかず通り過ぎてしまっている草花を再認識してみたいかたがでしょうか。「紋切り」といっても余り馴染みがありませんが、「家紋」は誰もが知っているかと思いますが、折り紙を幾つも折り重ね、ホチキス留めて切り抜く遊びで、穴吹さんは切り取って開いてみる時の感動が何とも言えずに楽しく、どんどんはまってしまったとのこと。



■8月の利用申込み状況 【平成29年7月25日現在】

施設名	1(火)			2(水)			3(木)			4(金)			5(土)			6(日)			7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(金)			12(土)			13(日)			14(月)			15(火)			16(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
ふれあいルーム1	×			×				×		×			×	×					×	×	×	×	×	×	×						×	×								×	×	×						
ふれあいルーム2					×				×	×			×	×					×	×	×	×	×	×	×	×				×				×	×					×	×	×			×			
研修室				×	×					×			×	×								×				×	×																					
調理実習室													×	×														×																				
ボランティアルーム	×	×		×	×														×			×																										

×:利用申請済(利用不可)

施設名	17(木)			18(金)			19(土)			20(日)			21(月)			22(火)			23(水)			24(木)			25(金)			26(土)			27(日)			28(月)			29(火)			30(水)			31(木)					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
ふれあいルーム1				×	×								×	×	×	×	×		×	×		×	×		×	×					×			×	×	×	×	×	×	×						×		
ふれあいルーム2				×	×								×	×	×	×			×	×		×	×		×	×	×	×	×					×	×	×	×	×	×	×						×		
研修室																×			×			×	×		×	×					×						×											
調理実習室																									×	×																						
ボランティアルーム													×			×																		×														

