

リフレッシュセンター通信

好評につき今年も開催(全6回)
自主事業 報告
転ばないための体づくり教室開催

5月16日から6月20日の間6回の転ばないための体づくり教室を開催し、6月6日に第4回目の教室を開催いたしました。1～3回は、高齢者包括支援センター負担の開催で藤本益得先生を講師に、ストレッチ・脳トレやリズム体操を11名の参加で開催をしました。第4回目からはリフレッシュセンター主催で、講師も昨年もお願いいたしました。田子政昌さんを今年も講師にお願いし、1人増え、12名の参加で柔軟性・手足の反応醸成体操や転ばないための歩き方などの教室を開催し、6月13・20日の2回を教室を残すに至りました。この教室には、お手伝いとして毎回、市悠マシニアスタッフの方々がボランティアとして3～4人がお手伝いをして教室を運営を行っています。紙面で恐縮ですが、改めまし感謝とお礼を申し上げます。



阿津川堂の会との共催
ホタルのゆうべ開催



6月19日(土)の午後5時～9時まで阿津川堂の会と指定管理者共催でリフレッシュセンター駐車場内で「ホタルのゆうべ」を開催しました。螢の会は前の週に阿津川沿いに灯籠などを準備し、当日は焼き鳥・焼きそばやかき氷などの出店を5時に開店し、6時30分からはリフレが設営したミニ音楽会にオカリナ演奏(7人)とブリーズハーモニー(16人)の2団体が30分ずつ演奏を楽しみ、音楽会の終了した7時30分過ぎに暗くなってきたので、各自ホタル狩りを楽しんでいました。今年の螢は20から30匹くらいと少なかったようですが、各自「ホタルのゆうべ」を楽しんでいました。今年は天候にも恵まれ、人手も過去最高に思われ、出店の商品もすべて完売し大盛況のイベントとなりました。



miniギャラリー
出展者:木藤圭子さん

5・6月の交流コーナー「ミニギャラリー」の展示は、特別養護老人ホーム「相模湖みどりの丘」に入所の木藤圭子さん(87歳)が作り上げた「パッチワーク5点」、「刺繍2点」、そして「人形等9点」計16点の繊細な作品を展示させていただきました。人間幾つになっても、どこにいても、やる気さえあれば、こんな繊細で細かな作品ができるんですね。私たち健常者は日々淡々と過ごしていますが、木藤さんの生きる姿勢に大きな感動をいただきました。



■7月の利用申込み状況 (平成29年6月25日現在)

施設名	× 利用申請済(利用不可)																																															
	1(土)			2(日)			3(月)			4(火)			5(水)			6(木)			7(金)			8(土)			9(日)			10(月)			11(火)			12(水)			13(木)			14(金)			15(土)			16(日)		
日・曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
ふれあいルーム1																																																
ふれあいルーム2																																																
研修室																																																
調理実習室																																																
ボランティアルーム																																																

施設名	7月																																															
	17(月)			18(火)			19(水)			20(木)			21(金)			22(土)			23(日)			24(月)			25(火)			26(水)			27(木)			28(金)			29(土)			30(日)			31(月)					
日・曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
ふれあいルーム1																																																
ふれあいルーム2																																																
研修室																																																
調理実習室																																																
ボランティアルーム																																																

