共同企業体　ウイッツ・ギオン

さがみ湖 リフレッシュセンター通信

第2号

発行日　平成26年12月1日

発行者　さがみ湖リフレッシュセンター

問合せ　電話　042-685-3988

■　リフレッシュセンターの設置目的は

高齢者の健康の保持及び増進並びに介護知識及び介護方法の普及を図り、高齢者に趣味の場を提供することを目的として整備された施設ですが、実際の運用は、地域の要望を受けまして、公民館的な活用を図っています。

”こんなこと・あんなこと”　利用者様のアイデアでリフレ施設を有効活用ください。

■　平成26年度の自主事業計画

事　業　名	講師	実施月・予定	募集人数	負担金
スポーツチャンバラ教室	市レクリエーション協会 会長　磯　　隆司　先生	H26.10.19	21人	300円
正月飾りリース教室	相模湖ハッピーリースの会	H26.11.1	20人	300円
トン汁振る舞い事業 （ふるさとまつり開催日）	来館者 トン汁振る舞い	H26.11.9	330人	無料
転倒骨折予防教室 （包括支援センターとの共催）	こころとからだのバランスサポート 山口　　恵美子　先生	11/18・25 12/2・9	21人	無料
正月飾りづくり教室	小野澤　敏夫　先生	H26.12.21	20人	
男の料理教室	食生活改善推進団体 わかな会	H27.2予定	20人	300円
インフルエンザ予防教室	内郷診療所医師 土肥　直樹　先生	H27.3予定	20人	無料

故 宮崎君代 様　リフレに図書寄贈

相模湖地区内寸沢嵐にお住まいだった　故　宮崎君代様のご遺族からリフレッシュセンターのお役に立てばと図書寄贈の申し出をいただき、10月１日付けで寄贈を受けました。

寄贈冊数は総数101冊、内訳は小説91冊・経済産業関係8冊・歴史関係2冊をいただきました。

自主事業　スポーツチャンバラ教室開催

去る、10月19日(日)の午前、市スポーツチャンバラ協会 磯隆司会長を講師にお願いし、リフレ自主事業「スポーツチャンバラ教室」を開催いたしました。

参加者は、大人7、子供14人の21人の参加をいただき、礼儀作法から基本動作そして合戦までを体験し、大人・子供・男女の区分けなく活気溢れる教室が開催され、参加者の歓声が”ふれあいルーム”一杯に轟き、普段余り経験の無い緊張したいい汗を流していました。

■12月の利用申込み状況　※H26.11.28現在

×：利用申請済(利用不可)

日・曜 / 日 / 施設名	1(月)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)			6(土)			7(日)			8(月)			9(火)			10(水)			11(木)			12(金)			13(土)			14(日)			15(月)			16(火)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
ふれあいルーム1	×		×	×	×	×	×			×	×		×		×		×	×	清掃休館			×			×	×		×			×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×	×
ふれあいルーム2	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×		×		×					×	×	×	×	×		×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		×		×	×	×	×		×
研修室	×		×				×	×			×	×													×	×		×	×									×	×	×	×						
調理実習室																															×	×					×	×									
ボランティアルーム			×				×	×		×																		×	×																		

日・曜 / 日 / 施設名	17(水)			18(木)			19(金)			20(土)			21(日)			22(月)			23(火)			24(水)			25(木)			26(金)			27(土)			28(日)			29(月)			30(火)			31(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
ふれあいルーム1		×		×			×		×		×	×	×					×	×	×	×							×	×																
ふれあいルーム2		×		×		×	×		×	×	×		×			×	×	×	×		×	×	×				×	×																
研修室	×										×	×								×		×			×	×					×														
調理実習室											×														×	×																				
ボランティアルーム	×	×																																												